

## UITNODIGING

Regelmatig bieden Karin Dekker en Antoinette Suidhoff Systemisch Werken met opstellingen aan. Graag nodigen we je hierbij uit voor zo'n bijzondere avond!

### Voor wie?

Herken je één of meerdere van de onderstaande vragen;

- Wat is de reden dat ik niet functioneer op mijn werk?
- Wat speelt er tussen mij en mijn collega/baas waar ik geen vat op krijg?
- Wat houdt me tegen om te doen wat ik werkelijk wil?
- Hoe kom ik uit mijn vicieuze cirkel?
- Hoe kom ik dichterbij mezelf?
- Wat heeft mijn ziekte te vertellen?
- Hoe kan het dat mijn relatie niet zo loopt zoals ik wil?

Dan kan systemisch (opstellingen) werk iets voor jou zijn! Natuurlijk kun je ook een andere persoonlijke vraag inbrengen die je bezig houdt.

### Werkwijze

Een opstelling staat niet garant voor een oplossing, maar kan je een stap verder helpen door inzicht te geven. Door te zien en te erkennen wat er is, ontstaat er beweging, een begin naar een verandering, een oplossing of verbinding. Het bijzondere en mooie van onze manier van werken (met gekleurde matten) is dat we werken zonder vóór informatie. De vraag die je wilt inbrengen hoeft niet uitgesproken te worden. Hierdoor werken we tijdens de opstelling met wat er is en ben je minder geneigd om te gaan interpreteren. Wij faciliteren jouw proces, dit betekent dat jij de stappen bepaalt en niet wij. Wat er precies gebeurt, is niet in woorden uit te leggen, dit kun je alleen maar ervaren.

Heb je geen specifieke vraag, maar wil je wel graag kennis maken met deze manier van werken? Ook dan ben je van harte welkom. Ook als representant of toeschouwer kun je veel leren en inzichten krijgen. Een opstelling werkt eigenlijk door voor iedereen die erbij betrokken is, of jij nu degene bent die de vraag stelt of niet.

### Aanmelden en informatie

Wil je je aanmelden of ben je nieuwsgierig geworden en wil je meer informatie? Bel of mail dan naar:

Antoinette Suidhoff (06)49960042 of Karin Dekker (06)57322597

[info@vierkwartier.nl](mailto:info@vierkwartier.nl)

[contact@zonconsult.nl](mailto:contact@zonconsult.nl)

### Praktische informatie

Locatie: Kerkgracht 2, 8601 EC Sneek (parkeren op parkeerterrein aan het Martiniplein)  
Tijd: van 19.30 tot 22.00 uur (vanaf 19.00 uur is er koffie en thee)  
Investing: Wij hanteren voor deze avonden het principe "geef wat het je waard is of wat je kunt missen".